主催/日本防災士会 京都支部 京都 BBQ 協会

京都 MORI² Kitchen

Presents

終しい防災

Range Cafe



今までの防災は「難しい&楽しくない」

京都防災カフェの提案する次世代の防災は、 「簡単・楽しい・美味しい・美しい」をテーマに 持続可能な「楽しい防災活動」を提案していき ます。

講師:森本隆(日本防災士会 京都支部 副支部長/京都 BBQ 協会 会長)

Special Guest



森 志乃ぶ



松井 ヒロマサ



井上 幸葉



田中 英樹

京都 MORI² Kitchen

京都 MoriMori キッチン

TEL 0773-78-1807 Mail: info@diystyle.co.jp (株式会社 DIY STYLE で受付/担当: 森本)



◄ Website

https://cafe.diystyle.jp/





ジイベントスケジュール 誰でも参加可能!

3/18@

10:30~12:00 『**かんたん&美味しい防災 BBQ 教室**』

- ■災害時の必須スキル!ポリ袋でつくる簡単激ウマ防災食
 - ・基本となるご飯の炊き方
 - ・カレーの作り方
 - ・スイーツメニュー (リンゴとサツマイモのコンポート)

13:30~15:00 『仕事美女講師から学ぶトイレの防災』

- ■災害時の困りごと ■実際の事例 ■トイレの大切さ
- ■それらを踏まえながら日頃から大切なコミュニケーションとは?

※その他多数講師参加予定

※途中参加 OK!

参加費 1,500 円 (1 ドリンク付き)

3/21水根

11:00~12:30 『モテるトーク術 ~防災で好感度アップ~』

ファシリテーションの手法を活用することで防災に関する諸問題を円滑に解決するスキルを 磨きます。

13:30~14:30 『健康美女講師が教える防災体操』

「防災体操と被災時のタッチケア」 〜エコノミー症候群の予防とリラックス法〜

※その他多数講師参加予定

※途中参加 OK!

参加費 **1,500 円** (1ドリンク付き)